



## Michele Borba

教育心理学家

### 个人简介

Michele Borba 是一位教育心理学家，曾任教师。她还是一位获奖作家和儿童专家，因其在增强同理心、品格教育和减少霸凌方面提出的方案解决型策略而受到认可。Borba 博士是 NBC 的一名撰稿人，曾在

《今日秀》节目中出现 150 多次，并在无数节目中出镜，包括：Phil 博士、Dateline、the View 和 CNN。她的 24 本书已被翻译成 20 种语言，包括《结束同伴虐待》、《建立同情心》、《建立道德智商》、《无私：为什么有同情心的孩子能在这个关于自我的世界成功》。她的最新作品（2021 年 3 月）是《茁壮成长》。她提供了现实的、基于研究的建议，这些建议是她从与全世界 100 多万家长和教育工作者的合作中挑选出来的。

Web: [micheleborba.com](http://micheleborba.com)

twitter @micheleborba

Instagram @drmicheleborba

### 工作坊简介

*工作坊主题：培养斗士：教育学家帮助学生在不确定的世界中茁壮成长的小贴士和工具*

我们的孩子是有史以来最聪明的，但也是最孤独、最紧张、最厌恶风险和最沮丧的。这就是为什么我们必须重新思考我们的养育方式，这样他们才能在一个焦虑、不确定的世界中茁壮成长。好消息是，斗士是被塑造的，而不是天生的。在这个启发性工作坊中，你将学习到科学上认为对幸福和成功最重要的七个特征（甚至比智商和分数还要重要），这些可以帮助孩子们在现在和将来都茁壮成长。您将学习如何帮助您的学生应对日常挫折和更大的挑战，解决问题和发展智慧，从失败中重整旗鼓，培养乐观精神，并认识到他们独特的激情以增加真正的自信。本工作坊提供实践性方法培养出成功、自立、压力较小的孩子，让他们在学校和生活中茁壮成长。