

包玉刚实验学校六年级周课时安排表

课程		课时
道德与法治		2
语文		6
数学		5
外语		4
地理		2
科学		2
信息科技		1
体育与健康		4
艺 术	音乐	2
	美术	1
劳动		1
综合实践活动		1
地方课程		5
校本课程		
备注		<p>1.课后服务时间为周一至周五 16:40-18:30;</p> <p>2.综合实践活动为必修课，每年统筹安排特殊学习日，统一进行综合实践活动之劳技、职业教育、非遗文化和知行中国等专题课程，周均课时为 1 课时；</p> <p>3.每个年级每 2 周开设 1 课时生命教育心理健康活动课，由专职心理咨询师授课。</p> <p>4.班辅时间开设班团队活动和少先队活动，每周 1-2 课时。</p>

包玉刚实验学校七年级周课时安排表

课程		课时
道德与法治		2
语文		6
数学		5
外语		4
历史		2
地理		2
生物学		2
信息科技		1
体育与健康		4
艺 术	音乐	1
	美术	2
劳动		1
综合实践活动		1
地方课程		3
校本课程		
备注		<p>1.课后服务时间为周一至周五 16:40-18:30;</p> <p>2.综合实践活动为必修课，每年统筹安排特殊学习日，统一进行综合实践活动之劳技、职业教育、非遗文化和知行中国等专题课程，周均课时为 1 课时；</p> <p>3.每个年级每 2 周开设 1 课时生命教育心理健康活动课，由专职心理咨询师授课。</p> <p>4.班辅时间开设班团队活动和少先队活动，每周 1-2 课时。</p> <p>5.七年级开设地方课程人工智能，每周 1 课时。</p>

包玉刚实验学校八年级周课时安排表

课程		课时
道德与法治		3
语文		5
数学		5
外语		4
历史		2
物理		3
化学		2
生物学		2
信息科技		1
体育与健康		3
艺术	音乐	2
	美术	
劳动		1
综合实践活动		1
地方课程		2
校本课程		
备注		<p>1.课后服务时间为周一至周五 16:40-18:30;</p> <p>2.综合实践活动为必修课，每年统筹安排特殊学习日，统一进行综合实践活动之劳技、职业教育、非遗文化和知行中国等专题课程，周均课时为 1 课时；</p> <p>3.每个年级每 2 周开设 1 课时生命教育心理健康活动课，由专职心理咨询师授课。</p> <p>4.班辅时间开设班团队活动和少先队活动，每周 1-2 课时。</p>

包玉刚实验学校九年级周课时安排表

课程		课时
道德与法治		2
语文		5
数学		5
外语		4
历史		2
物理		3
化学		2
体育与健康		3
艺术	音乐	2
	美术	
劳动		1
综合实践活动		1
地方课程		6
校本课程		
备注		<p>1.课后服务时间：走读生为周一至周四 16:00-19:00，学校为 5 天、6 天和 7 天寄宿生分别提供相应的课后服务；</p> <p>2.综合实践活动为必修课，每年统筹安排特殊学习日，统一进行综合实践活动之劳技、职业教育、服务性学习、包罗万象讲堂和知行中国等专题课程，周均课时为 1 课时；</p> <p>3.平均每 2 周开设 1 课时生命教育心理健康活动课和身体健康课，由专职心理咨询师和专职医生授课；</p> <p>4.班辅时间（导师时段）开展全校集会、年级集会，并开展团队活动和品格教育等活动，每周约 2 课时。</p>

举报电子邮箱：contactus@ykpaoschool.cn