

包玉刚实验学校（小学部）一年级周课时安排表

课程名称	课时数（节）
道德与法治	2
语文	8
数学	5
外语	7
科学	2
体育与健康	4
艺术（唱游）	2
艺术（造型）	2
劳动	1
综合实践活动	2
地方课程和校本课程	5
备注	<p>建议可包含如下内容（其中，课后服务时间必须有，如实填写）：</p> <p>1. 课后服务时间：周一/二/四/五:16:00-18:00；周三 15:00-17:00；</p> <p>2. 大课间时长：每天 65 分钟</p> <p>3. 课程安排中需要说明的情况：学校按照教育部门对于学科设置的要求进行排课；综合实践课程---包括计算机、班级时间；校本课程---包括班级时间（含心理健康教育）、图书馆课、联课活动等；</p> <p>4. 本学期重要活动安排见最后一页；</p>

包玉刚实验学校（小学部）二年级周课时安排表

课程名称	课时数（节）
道德与法治	2
语文	8
数学	5
外语	7
科学	2
体育与健康	4
艺术（唱游）	2
艺术（造型）	2
劳动	1
综合实践活动	2
地方课程和校本课程	5
备注	<p>建议可包含如下内容（其中，课后服务时间必须有，如实填写）：</p> <p>2. 课后服务时间：周一/二/四/五：16:00—18:00；周三 15:00—17:00；</p> <p>2. 大课间时长：每天 65 分钟</p> <p>3. 课程安排中需要说明的情况：学校按照教育部门对于学科设置的要求进行排课；综合实践课程——包括计算机、班级时间；校本课程——包括班级时间（含心理健康教育）、图书馆课、联课活动等；</p> <p>4. 本学期重要活动安排见最后一页；</p>

包玉刚实验学校（小学部）三年级周课时安排表

课程名称	课时数（节）
道德与法治	2
语文	8
数学	5
外语	7
科学	2
信息科技	1
体育与健康	4
艺术（音乐）	2
艺术（美术）	2
劳动	1
综合实践活动	1
地方课程和校本课程	3
备注	<p>建议可包含如下内容（其中，课后服务时间必须有，如实填写）：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 课后服务时间：周一/二/四/五:16:00-18:00；周三 15:00-17:00； 2. 大课间时长：每天 45 分钟 3. 课程安排中需要说明的情况：学校按照教育部门对于学科设置的要求进行排课；综合实践课程---包括计算机、班级时间；校本课程---包括班级时间（含心理健康教育）、图书馆课、联课活动等； 4. 本学期重要活动安排见最后一页；

包玉刚实验学校（小学部）四年级周课时安排表

课程名称	课时数（节）
道德与法治	2
语文	8
数学	5
外语	7
科学	2
信息科技	1
体育与健康	4
艺术（音乐）	2
艺术（美术）	2
劳动	1
综合实践活动	2
地方课程和校本课程	4
备注	<p>建议可包含如下内容（其中，课后服务时间必须有，如实填写）：</p> <p>2. 课后服务时间：周一/二/四/五:16:00-18:00；周三 15:00-17:00；</p> <p>2. 大课间时长：每天 45 分钟</p> <p>3. 课程安排中需要说明的情况：学校按照教育部门对于学科设置的要求进行排课；综合实践课程---包括计算机、班级时间；校本课程---包括班级时间（含心理健康教育）、图书馆课、联课活动等；</p> <p>4. 本学期重要活动安排见最后一页；</p>

包玉刚实验学校（小学部）五年级周课时安排表

课程名称	课时数（节）
道德与法治	3
语文	8
数学	5
外语	7
科学	2
信息科技	1
体育与健康	4
艺术（音乐）	2
艺术（美术）	2
劳动	1
综合实践活动	2
地方课程和校本课程	3
备注	<p>建议可包含如下内容（其中，课后服务时间必须有，如实填写）：</p> <p>3. 课后服务时间：周一/二/四/五:16:00-18:00；周三 15:00-17:00；</p> <p>2. 大课间时长：每天 45 分钟</p> <p>3. 课程安排中需要说明的情况：学校按照教育部门对于学科设置的要求进行排课；综合实践课程---包括计算机、班级时间；校本课程---包括班级时间（含心理健康教育）、图书馆课、联课活动等；</p> <p>4. 本学期重要活动安排见最后一页；</p>

月份	2025-2026 学年第一学期重要活动安排
9 月	多元文化活动-体育家庭日
	特奥友谊活动
10 月	一年级亲子运动
	二年级农场出行
11 月	创办人日
	多元文化活动-墨西哥日
12 月	四年级出行
	五年级出行
	三天特殊课程
1 月	中国文化周
	二年级出行

举报电子邮箱: contactus@ykpaoschool.cn